



“Al caballo no le importa lo mucho que sabes, **hasta saber cuánto le importas**”

Pat Parelli

# Las Riendas del Liderazgo

Experiencia Team Building para el desarrollo de habilidades de **Comunicación & Liderazgo**

#teambuilding  
#liderazgo  
#comunicación  
#entrenamiento  
#superación  
#desarrollo  
#inteligencia-emocional

“Una jornada formativa muy especial, diferente y reveladora sobre nuestra relación con los demás y nuestra enorme capacidad de Comunicación”.



Es un placer hacerles llegar esta propuesta formativa. Una experiencia de aprendizaje sorprendente que hemos diseñado con mucha ilusión, pues nos permite descubrir y entrenar algo tan crucial como nuestras capacidades de **Comunicación y Liderazgo**.

Un programa que lleva a los participantes a reflexionar y trabajar de una manera impactante y cómplice los secretos de nuestra capacidad de influencia en los demás. Y de cómo esa capacidad nos lleva a construir escenarios de confianza. Ya sea con nuestros colegas, nuestro equipo o con el resto de grupos de influencia en los que podemos propiciar espacios de colaboración o desarrollo de negocio.

Y estamos realmente satisfechos de ofrecerles un camino experiencial y didáctico increíble, en el que descubriremos y trabajaremos fuera de nuestra zona de confort. Que es el lugar donde se encuentran las grandes respuestas y descubrimientos sobre nosotros mismos, nuestras emociones, habilidades y nuestra relación con los demás.

**La presencia, implicación, colaboración y nobleza de los caballos no deja indiferente a nadie.** Y nos ofrece un espacio de aprendizaje muy atractivo y eficaz en el que los participantes descubren claves, se enfrentan juntos a emocionantes desafíos y se llenan de confianza en el camino.



# ¿Por qué con Caballos?

Los caballos nos enseñan de una manera experiencial las claves de la Comunicación como reflejo de lo que realmente sentimos, comunicamos y contagiamos.

Una lección extremadamente valiosa para que veamos en nuestra Comunicación una oportunidad de generar lazos de confianza en pro de la consecución de objetivos comunes”

\*Los participantes no necesitan ninguna experiencia previa en el mundo del caballo o saber montar.

## Caballos y nuestra Inteligencia Emocional.

Los caballos son animales capaces de **percibir nuestro estado emocional**, independientemente de lo que deseemos transmitirles. Pueden entender las señales que emite el cuerpo humano de forma inconsciente, aquellas que se manifiestan a través del **lenguaje no verbal**.

A un caballo no se le puede engañar, por otra parte, tampoco emiten juicios de valor. No sirve de nada mantener las apariencias con ellos. Por estas dos razones, siempre suponen una buena oportunidad para entender mejor los efectos que genera nuestra Comunicación verdadera en las personas.

Estos animales exigen de un importante lenguaje no verbal, y este es el motivo por el que trabajar la **inteligencia emocional con caballos enseña a utilizar y a canalizar las emociones, para poder comunicarlas de la mejor manera**.

## Caballos, Comunicación y Liderazgo.

**A través de diferentes ejercicios**, tanto individuales como en equipo, y siempre interactuando de manera cómplice con este noble animal, iremos reflexionando de una manera única sobre los secretos de la Comunicación. Transfiriendo los conceptos descubiertos a nuestra propia realidad profesional.

La experiencia vivida con ellos saca lo mejor de nosotros mismos; abriendo la puerta a conocernos mejor y asimilar las claves de nuestra relación con las personas que nos rodean.

Y si eso no fuera poco, el Caballo nos ofrece un desafío personal de incalculable valor que afrontaremos en un entorno seguro y controlado, pero de grandes beneficios a la hora de luchar contra nuestros miedos. **Algo muy interesante para encarar con mayor confianza los desafíos que tenemos por delante en un entorno tan cambiante como el actual.**

# Arquitectura Formativa

“Una Experiencia al servicio  
del aprendizaje”

Los participantes viven una experiencia inolvidable y se divierten, pero lo más importante es lo que aprenden en el camino, y lo que se llevan para aplicar a sus desafíos profesionales.

Por ello el programa cuenta con una arquitectura didáctica en la que no hay nada al azar. Todo está al servicio del aprendizaje, el crecimiento y el desarrollo de los participantes.



Sesión In-door en Habilidades.



Ejercicios de Comunicación y  
Liderazgo con caballos (+transfer).



Debate de transferencia  
para la aplicación práctica.





# Conductores del Programa

Jesús Menéndez  
Luis Lentijo

El programa está conducido por 2 grandes profesionales cuya complicidad y experiencia generan escenarios óptimos para el aprendizaje, el desarrollo y el crecimiento. Personal y profesional.

2 personas que comparten una misma pasión por la que cambiaron sus vidas como Directivos, para ponerla al servicio del desarrollo del potencial humano y al refuerzo de la confianza en nosotros mismos.



## Jesús Menéndez Pabón

Formador, Conferenciante, Fotógrafo,  
Escritor e Investigador.



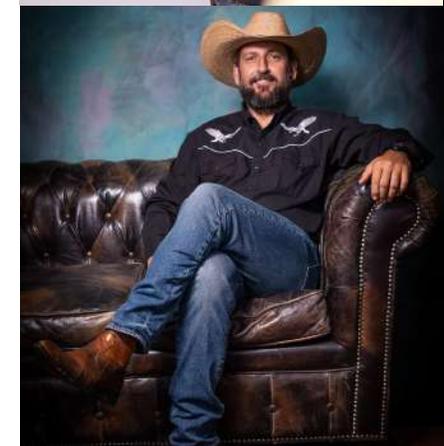
**Jesús Menéndez** es un formador extraordinario y experto en comunicación, que genera escenarios impactantes, innovadores, didácticos y llenos de energía positiva. Escenarios desde donde descubrir de manera sencilla aquellos conceptos íntimamente ligados a la gestión nuestra **Inteligencia Emocional**. Es decir, los resortes clave que despliegan el enorme potencial de nuestras **habilidades. (Comunicación, Creatividad, Liderazgo, Superación, Adaptación al cambio, Construcción de Marca Personal, ... )**

Combinando su experiencia en el mundo del management con su faceta de viajero, conferenciante, investigador o fotógrafo, Jesús Menéndez establece un diálogo cómplice con los participantes desde el inicio. Invitándoles a un viaje formativo que no entiende de límites, barreras o imposibles y en el que descubrimos nuestro enorme potencial para hacer que las cosas sucedan. **Así como las oportunidades que se nos presentan ante una realidad tan cambiante, llena de nuevos retos y desafíos.**



## Luis Lentijo

Conferenciante y Escritor.  
Director General y Fundador  
Leaders&Horses.



**Luis Lentijo** es un gran experto en el lenguaje y comportamiento de los Caballos y en su relación directa con el comportamiento humano. Tras más de 10 años como directivo decide cambiar su vida, formarse junto a un tribu de Indios Americanos y enfocar su vida al desarrollo de habilidades de las personas.

Algo que se tradujo en **Leaders & Horses**. Un proyecto que ya influye de manera muy positiva en miles de personas. Tanto en su ámbito personal como profesional.

Esta actividad divulgativa y formativa la complementa con múltiples acciones enfocadas al desarrollo a través de conferencias, libros, experiencias viajeras y programas innovadores con sus eternos e incansables compañero de viaje. Los caballos.

*“Me sigue fascinando la reacción de las personas junto a los caballos. Sin darse cuenta, están hablando con ellas mismas desde la pureza de sus emociones”*



Datos del Programa

## Las Riendas del Liderazgo

### **Destinatarios.**

Se trata de un programa muy abierto que cualquier persona o equipo puede disfrutar para trabajar sus habilidades. Especialmente recomendable para profesionales que tengan equipos a su cargo, aquellos que deban establecer puentes entre departamentos clave, comités de dirección, fuerzas comerciales o equipos que deseen reforzar sus lazos o limar asperezas.

### **Duración (6h - adaptable).**

El programa se puede adaptar a diferentes duraciones. Recomendamos el inicio a primera hora de la mañana y un mínimo **6 horas** en una misma jornada. Incluiría la sesión inicial, un coffee break, los ejercicios con caballos, la reunión final de transferencia y la comida final del equipo.

### **Lugar de Celebración.**

Contamos con acuerdos en diferente lugares de España para el desarrollo del programa. Fincas de confianza con un lugar para la formación in-door y la sesión de transferencia, así como espacio e instalaciones apropiadas para las actividades con los caballos. La comida puede realizarse en el mismo lugar a través de un servicio de Catering o en algún restaurante cercano.



**“El jinete no puede dominar al caballo, sino se domina a sí mismo”**

## Acciones de refuerzo de participación y recuerdo.



## CONVOCATORIA - INVITACIÓN.

Diseñamos una invitación impactante y atractiva para que el área de RRHH o gestión de personas pueda remitirla a los participantes días antes de la Convocatoria.

Una manera muy sugerente de contagiar emoción y crear una expectativa ante una jornada única, diferente e inolvidable.

## RECUERDO DE LA JORNADA - OBSEQUIO:

Los participantes se llevan un obsequio muy especial como recordatorio de una jornada inolvidable en la que vencieron sus límites, descubrieron sus habilidades y entrenaron su enorme capacidad de Comunicación.

Una réplica de una Herradura, que no sólo se identifica con la buena suerte, sino que es símbolo de cómo podemos facilitar la vida de los demás. Que son los protagonistas que escriben nuestra historia de éxito.

“Un caballo triunfa cuando  
se le ha enseñado el camino  
para ello”



## Las Riendas del Liderazgo

**Sería un honor colaborar en el desarrollo habilidades de las personas que dan vida a su organización.** Sin duda los protagonistas de todo esto y los que verdaderamente llevan las riendas de nuestro proyecto de éxito.

Todo el programa está impartido con una dosis extra de ilusión y positivismo para invitar a los participantes a seguir entrenando sus habilidades, a continuar aceptando desafíos en un entorno de cambio y a poner su actitud al servicio de generar escenarios donde las cosas sucedan.

**Escenarios de éxito en los que galopar con confianza hacia la consecución de nuestros objetivos comunes.**